

4XF Tour 2022



Functional Training bei der „TuSG Wiedensahl“

- Wann?:** Sonntag, 04.09.2022
- Treff? :** 10:45 Uhr
- Wo?:** Sportanlage der TuSG Wiedensahl
- Wer?:** Alle Jugendlichen und junge Erwachsene bis 27 Jahre, sowie Übungsleiter*innen und Vereinsverantwortliche
- Was wird gemacht?:** Gruppentraining / Functional Fitness Workshop

Sei DU dabei und melde dich unter turnen@tusg-wiedensahl.de an.

Wir freuen uns auf DICH!